

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	290,00	2,97	7,62	6,03
	гор.блюдо	ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	123,57	8,77	5,36	40,55
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,60	27,90	0,30	0,00	6,70
	хлеб	Уд качества	хлеб ржаной	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	закуска	Уд качества	огурец соленый	60	24,30	26,80	1,08	3,04	1,04
						95,00			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор \_\_\_\_\_ Е.Н.Капшук



